

産後ケア事業の利用について

泰阜村が委託契約を結んでいる助産院によるケアを通じて、産後のお母さまが安心した子育てができるようサポートすることを目的としています。

- ・宿泊型：利用者が助産院で宿泊しケアを受ける
- ・通所型：利用者が助産院へ出向きケアを受ける
- ・アウトリーチ型：助産院の助産師が自宅へ訪問し、ケアを行う



1 対象となる方

産後1年以内であって、産後ケアを必要とする方

利用申請に際しては、泰阜村役場の住民福祉課までご相談ください。

2 ケアの内容

- ・母親の健康管理や生活面の指導、心理的ケア
- ・乳房ケアや授乳方法の指導
- ・沐浴指導
- ・発達や発育、体重や排泄の観察とアドバイス
- ・スキンケアなどの育児方法の指導
- ・育児相談 等

3 利用者負担額

	宿泊型(1泊2日)		通所型		アウトリーチ型		左記に加算	備考
	村負担(9割)	利用者(1割)	村負担(9割)	利用者(1割)	村負担(9割)	利 用 者(1割)		
はぎもと助産院	¥63,000	¥7,000	¥18,000	¥2,000	¥9,000(90分)	¥1,000(90分)	①多胎児 宿泊¥10,000 通所¥6,000 ②交通費 往復¥1,000 10-20km 以内¥2,000 ③母の食事代 1食¥1,500	上のお子さん も一緒の場合 は要相談
	10:00-翌 10:00		10:00-16:00		10:00-11:30 または 13:00-14:30			
よしみ助産院	¥54,000	¥6,000	¥13,500	¥1,500	¥9,000	¥1,000	①多胎児 宿泊¥5,000 通所¥1,000/時 ②交通費 1km あたり¥37	食事は宿泊・通所のみ 食費込みの費用
	10:00-翌 17:00		10:00-15:00		3 時間			
バースコンダクター 楽育(らくいく)	—	—	¥4,050	¥450	¥4,500	¥500	交通費往復¥500	骨盤調整 自己負担で初 ¥3,000 2 回目以降 ¥5,000
	—		10:00-13:00 あるいは 13:00-16:00		10:00-16:00 の うち 2 時間(助産師 の帰宅時間含む)			
飯田市立病院	¥54,000	¥6,000					母の食事代1食¥670 子の食事代	

※各助産院の連絡先は、裏面をご確認ください。

※助産院の準備がありますので、**キャンセルは1週間前まで**にお願いします。

4 利用日数

原則、宿泊型・通所型・アウトリーチ型の利用日数を合算して7日を限度

例) 宿泊型1泊2日、通所型2日、アウトリーチ型3日利用で合計7日

5 利用までの流れ

- ① 泰阜村役場 住民福祉課 保健師まで連絡(産前・産後どちらでも可)
- ② 申請書を泰阜村役場 住民福祉課 保健師に提出
(前年度他市町村に居住していた場合は、所得証明が必要となります)
- ③ 利用の決定(助産院と調整が必要になりますので、数日お時間いただきます)
- ④ 委託助産所にてサービスの利用(直接助産院と連絡をとってください)

6 お問い合わせ先

泰阜村役場 住民福祉課 0260-26-2111